想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

放 生 实 践

一、世界上规模最大的一次放生

公元 1323 年 4 月，元英宗下了一道圣旨，内容很奇特，既不是赦免罪犯，也不是征兵，而是下令各家各户“释放笼中之鸟”。圣旨一出，老百姓都很惊讶，有的说：“皇帝吃饱了没事干啦？”还有的猜：“准是皇宫里有人病了，要放生积德。”一时间，街头巷尾议论纷纷。后来人们才知道，皇帝是为了加速鸟儿的繁殖，才决定把捕获的鸟儿全部释放的，因为春夏之交是鸟儿最佳的繁殖期。元英宗为了鼓励老百姓放鸟，还下令：每只鸟价值多少，全部由政府补偿给养鸟的主人！于是放鸟这一天，共计 10 万多只各色各样的鸟儿被放出笼子，它们拍打着翅膀飞上蓝天，飞回大自然，万鸟齐鸣，蔚为壮观！这应该是世界上发生最早、规模最大的一次放生活动了！

二、金山活佛放生

金山活佛平生最喜欢放生，他身上不带钱，可是怎么实现他的悲愿呢？凡是他到过的城市，都与那些贩卖鱼鸟的人有往来。他来者不拒，说定价钱，全部买下。钱呢？暂时赊账，对商贩们说：“你在何日何时去何处去向某某居士取多少钱。”商贩按时间、地点去找见某居士，从来没有不应验和失信的，那些人都是欢欢喜喜的如数付钱，为什么那些居士肯替他付钱呢？因为活佛有先见之明！

比如某居士有了病，到了医药无效的关头，活佛赶到，替他把病医好，再为他说法：“你前世多杀生，今生要得多病短寿的果报。一切都是自作业，自受报，我虽然暂时把你的病苦减少，可是你前生的杀业未消，恐怕有短命之虞，最好的消业方法，莫过于放生，你能依我的话，赶快量力买物放生，就能增福延寿。”谁不愿意增福添寿？这时活佛就告诉他说：“我已为你做好了一切功德，某日某时有卖鱼鸟的人来向你取多少钱，如数给他，这是你的功德。”

有一次，金山活佛带弟子去南京下关大江放生，邀我一同前去，我很高兴随喜跟去，这一次，我看见了从未见过的奇异镜头！木船划到江心，把那些小生命倒入水中，它们并不马上游去，而是一群一群排在水面上，头一齐转向船舱上的人，两眼一眨一眨地，像在感谢救命之恩！金山活佛则向那些小生命挥着手说：“弟子们，今天你们得到快乐了，往后不要再贪图食物乱钻乱撞，要爱惜你们的生命，去罢！”犹如小孩子听到大人吩咐一样，它们这才慢慢分散开来，游走不见。

还有更奇的事，木船往回走的时候，忽然发现一条很大的长虫，跟在船背后游来，并且把头伸出水面。大家仔细看去，既不像蛇，也不像鳝鱼，身体雪白，两颗眼珠凸出很有光彩，头呈三角形，扁嘴巴，身长约有六七尺，身体有茶杯口粗细，都认不出是什么东西。只见它时而游到木船左面，时而游到右面，老是跟踪不舍，船快到岸时，金山活佛对那条大虫说：“龙王菩萨，辛苦你了，我们快到岸了，你也不要再送了，请回去罢！”然后，大虫把头向水里一埋就不见了，那件事，我

至今还想不透，当真有龙王吗？当真是龙王来送我们吗？

三、海涛法师自述放生故事

有一次在高雄，居士买了很多鸟，跟我说要放生，我想放鸟多被批评，很多人会说鸟是专门抓来放生的，但还是要放！所以我就找些放鸟的真实故事抄下来，想要跟大家说说。

我正在抄，外面就听到鸟叫，我借住在人家七楼，打开窗户，简直以为自己在做梦，为什么？外面有好多好多鸟！各式各样，而且都是一对一对的，飞来飞去好漂亮！高雄污染严重，已经没什么鸟，偶尔有只麻雀就很不错了，当时心里就想，刚刚还怕人们对放鸟没信心，查资料找放鸟的功德，结果各种不一样的鸟就在外面示现给我看！这些鸟简直好象天神菩萨变的，从那次开始我就有信心了，别人再怎么批评，只是他们不明白而已！

隔天我就跟那些居士说，以后看到被抓的鸟，尽量给它念佛持咒，能够买就放生，当然最好不要是为你放生而抓的，**但千万不要因为有人批评而不放鸟！**

还有人说不要放蛇，放鱼就好，其实都是想得太多，一念慈悲心被世间知识框住了！当初台湾苗栗，有几个出家人去放蛇，当地人士就出面阻止，一直骂，报纸还刊登出来。那些师父说，我们给它念佛，念佛以后它们就不会咬人了，那些记者恨死了：哪有你们念佛，这些蛇就不会咬人的道理？！结果事情已经过去两年，从来没听说那个地方有人被蛇咬的。更奇怪的是，以前从那里经过，都会看到蛇，自从有人在那放蛇以后，反而看不见蛇了，真是如此！所以这又给我更大的信心。有一次我放完眼镜蛇后，它还回头跟我“噗”一声，然后我看到它的眼睛在笑，那个舌头也很快乐，跟它说声 byby，千万不要吃老鼠哟，我就跟它这样交待。

每次我们到鱼港去放生，那些渔夫就很高兴，哈哈，你们放，我们就准备抓，后来只要我们去渔港放生，他们就抗议，你们知道为什么？杀生捕鱼特别多的地方，你去那边放生，保证他们三个月抓不到鱼！**因为你去那里，做一个慈悲的动作，佛菩萨的加持力就在那个地方了，那个地方就没有杀业了，所以鱼游到那个地方不会上钩，也不会被抓！**所以那些抓鱼的知道护生协会要来了，就骂，因为只要放的多，他们就抓不到，不让我们放，就晚上偷偷去放，在这边念一念，到那边用车一倒，啪……倒完了就跑，咒水都念好，倒在那里。所以各位，佛法不可思议，只有亲身实践的人才知道！

另一次在高雄澄清湖，那个湖每十年就要清湖一次，把里面的鱼抓起来拍卖掉，我一听到这件事就很烦恼，怎么办？那些鱼是包给黑道的，五百万台币，黑道人物负责抓鱼去卖，至少可以卖到一千多万，给澄清湖五百万就行。那一天放完生，我祈求三宝加持，让这些鱼儿不要这么痛苦的舍报，当天就有一个医生来找我，说他妈妈（已去世）以前经常会买一些小鱼到澄清湖放生，听说有人要抓里面的鱼，他很难过，因为他认为里面的鱼都是他妈妈放的，为了纪念妈妈，他愿意拿出台币一千万救它们！我一听，先是想这是在做梦吗？！又想这个人是不是精神有问题？因为之前很多人骗过我的！然后他留给我一

张名片说：“师父，过几天你派人来，不用你亲自来，你忙，我会把一千万台币交给他。”我想真的还假的？那几天我都不敢相信，结果三天以后，我派余居士去拿，那个医生果真拿出了一千万台币！我高兴得不得了！

一千万拿了五百万给黑道，黑道说钱拿了就好了，你们可以自己抓鱼，所以又花了两百万请人慢慢捞慢慢抓，把整个湖里的鱼抓起来移民！最后大概百分之七十的鱼被救到，另外百分之三十还是在运送过程中死掉了，但至少是脱离了畜生道，所以就是这样，只要你真诚发心，佛菩萨会派人来帮你的！

四、放生三年了（选编，作者“华山思过崖”）

2006 年元旦，我总结了学佛三年的经验：只念《阿弥陀经》，只念阿弥陀佛，专修专弘，念佛是正行，放生是助行，正助双修，所以得益非常快！为什么放生是学佛第一助行？因为佛门六度第一是布施，而放生圆满具足财布施、法布施和无畏布施，是布施之王，最容易激发慈悲心！**“放生得财富，得健康，得智慧，不放不知道。”**这是我经常对围观放生的人说的话！他们听到后，有的默默离去，有的追问不止，有的沉默反思……

（一）放生障碍越来越小

从 2003 年南京长江放到杭州西湖，又放到广州珠江，还放过汕头那个海，我想放遍祖国甚至世界所有大江大海。2003 年是每次 100 元，一月放一次，到现在每次几百元，每周放两次，钱越来越多，放得越来越大，障碍也越来越小！

三年前我放生没有钱，有时没时间，有时家人不同意，买不到合适的动物，现在我放生，只要去黄沙码头，泥鳅要多少有多少，旁边就是珠江，还有人帮我用车推过去，无论放多少家人都赞成。很多单位同事在问我放生的知识，却仍然没有放，真想抓起他们的手带他们放，并告诉他们：“你放一次就知道了！”这让我想起印光大师的话“放生的事，显而易见，放生的理，深而难明。”遇到太多人追问我放生的道理，却难得看到他们真的动手放一次试试。

（二）放生感应太多

2005 年底，我经济相对困难，看了《地藏经》中光目女发大愿改变她母亲命运的故事后，发现自己穷困的根本原因是因为布施不够！于是发愿 2006 年放生泥鳅 2000 斤！我一真诚发心，佛菩萨马上加持，3 个月就赚了 8 万多，马上就放掉了 2000 斤泥鳅。之后又放了 1000 多斤，并把自己发愿放生，改变经济状况的经历写下一篇文章，叫做《放生三年了》，这篇文章是在佛菩萨加持下写出来的，在网上发布后大为轰动，很快有了 20 几万点击量，被国内、台湾等多家论坛转载。

很多人看了这篇文章以后开始天天放生，还有许多人也发愿放泥鳅 2000 斤。之后凭借放生和劝化他人放生的功德，我有缘来到兴宁念佛堂常住，参与助念和放生，一个多月就为别人和自己放生 50000 多元。去年仅仅是在穷困时发愿放些泥鳅，今年的果报竟这么殊胜！印光大师说：“不杀、放生、念佛、吃素，这四点做到的人就可以心想事成”，在我身上已经完全得到验证！

一次我梦到满江翻滚的大鱼，知道是鱼儿来报喜了，一个月后我的收入就猛增到每月15000。还有一次放生回来一路念佛，回家上楼，感觉以往阴暗的楼道忽然变成了灿烂光辉的世界！2003年我是没钱没自由，放到04年，我是有钱没自由，现在我是有钱有自由！我在清静的道场学习助念，同时还带几个客户，帮助他们投资，无须耗费我什么时间，一年就有几十万的收入。

（三）放生多次放出慈悲心

有一次我爸爸买鱼回来烧了吃，我突然感觉痛苦不已，没有吃，给鱼儿念佛。那时，我知道自己已经有了点慈悲心。后来我说鱼是我的朋友，家里绝对不能再吃鱼，并且为了吉祥，也不能在家里说脏话和放肉类在冰箱和厨房！放生以后再念佛“想不静都难”，这是我在杭州放生时发现的！放生回来念佛，嘴念，耳听，非常的静，好像全世界都消失了，只有佛号在耳边嗡嗡直响。

（四）发愿放生，迅速满愿

只要你发愿一年放多少钱或者多少动物，只要你信，你努力，你真心为物命们着想，其他不用过多操心，就等钱来吧，一定很快就有钱让你放，但你得真放，然后佛菩萨也会让你发财。可是如果你前提是先为自己，发愿有点勉强，那就不好说会出现什么结果了。我常对同修们说：“放生是慈悲喜舍，是一种存款，什么时候你需要了，它就回来了。”我从来不怕放掉了回不来，只怕回来得太快，这是真话！我放生次日总有好事情，同修说我“学佛学活了”，我则想起净空法师的话：“当你发愿为众生以后，佛已经开始给你安排了一条路，佛菩萨能有什么恶意呢，全都是好意！”

当把几百斤泥鳅倒进江里时，我喜欢慢点倒，看它们成片不断地落入水中，无数条泥鳅在江面翻滚，真是无比欢畅！有些泥鳅会感恩，不停地在江面跳“甩尾舞”给你看。鲤鱼是最有趣的动物，放它它会报喜！一次我在汕头放鳗鱼和乌龟，一条大红鲤鱼突然从池塘中蹦起，蹦得非常高，像在为我们喝彩！次日，我就得到意外收入2000元，然后很快又得到更意外的收入32000元，再以后一个多月，又得到将近60000元，经常放生，这类事情真是遇到太多太多了！

有人问:“只念佛不放生多好，还不用花钱。”但是不放生，就没有内财和外财布施，就得不到财富和健康报！念佛是有多大心量得多大利益，而放生正是不断拓开心量，增长慈悲，是念佛的最好助行！刚开始放，马上会有好运临头，以后就没有，但是别急，大约积极放生一年后，就开始心想事成！如同积气冲关，空空洞洞没有感应时，不要紧，那是在积累，到了一定程度，慈悲心、欢喜心、舍心、自由的境界、健康的心态都会出现，所以说放生是人类最好的习惯！

五、送给急功近利的放生者几句忠言

很多朋友看过我的放生文章，都非常羡慕我放生改命的经历，很多人也开始学我放生，可是都暴露出一个问题，那就是太过急功近利，希望自己的命运能够一放转乾坤！命是可以改，可是一放就能改善吗？多生多劫以来，你杀了多少，吃了多少，又放了多少，救了多少？我连续放生三年后才改变命运，而其中的种种困难障碍，种种折磨痛苦却

是大家不曾知道的。

2004 年开始学佛放生，到现在经历了几个神奇阶段：放生半年后，我身体好了，父母身体也好了，不做恶梦了。放到一年时，整天法喜充满，精神百倍，天天做美梦，长相都变了好多，耳垂变大，下巴由尖变圆满。放到第二年时，我到武汉做生意，却亏得一塌糊涂，一年的积蓄全部化为乌有！我想原因是自己的钱来路不正，是卖一种保健品赚的，几块钱的东西卖到一百多！我还在武汉做服装生意，卖的衣服都是贴牌的，说白了就是卖盗版。天理昭昭，因果不虚，不论我做了多少好事，也不能功过相抵，我彻底破产，整天怨天怨地，那段时间我身无分文，一贫如洗，落魄到了极点！

而当我放弃幻想，回到现实的时候，命运却开始向着好的方向转变。父亲打电话告诉我，家乡联通公司招一批员工。当时听了很伤心，我想，我曾经放生放到吃早饭的钱都没有了，却落得如此地步！我不孝顺，对不起父母呀，我一生都没有听过父母的话，这回一定要听！于是回家进入联通公司，开始了一年的实习考验。当时进去的有 26 个人，为了考验我们的能力，公司在一年里下了很多任务，出了大量难题，最后 26 个人只有我自己留了下来，得到了很好的工资、福利待遇，成为联通公司的正式职工。

说起来我并没有什么水平，但却有惊人的好运气！第一次公司要每个人完成几百个营销任务，我身无分文，哪来的钱垫资呢？可就在我唉声叹气的时侯，下面一个代理商突然打电话说可以完成我的任务，我高兴得差点晕倒，跑到市场部经理那儿，经理打了个条子，就借了我 120 张卡，一下子就完成了任务，还赚了上千元！第二次是春节促销活动，也顺利地完成了。第三次是 CDMA 用户发展，我本来不知道怎么办，可是一些朋友找朋友，几下就把我的任务解决了，就这样，我很容易度过了最关键的一段时期，一切有如神助！

现在我生活好了，每月三千元以上的固定收入，春节 5000，在这样一个小县城可以说是生活无忧，但我还是过得非常小心，战战兢兢，因为我明白，今天的一切来之不易，得感恩佛菩萨的加持。“华山思过崖”师兄说过，当你放生放到悲壮时，命运才会改变，我说，何止要到悲壮，要放生放到绝望，放到麻木，放到不相信放生有什么用，不再认为放生可以给你带来好运气时，仍然坚持放生，仍然利益众生！你的好运气说不定就真的来了！**精进放生，加上改过向善绝对可以改变命运，但多数人都会经历几个阶段，不可能一步登天！**请朋友们看看我的亲身经历，或许会对你有一点启发。

六、放生的临界点

每个人都有一定程度的杀业，有人今生杀业大，有人前几生比较大，但是他已经不知道了。圆瑛老法师说过：“放生就是还债，还多生多劫的杀债。”那要什么时候才能还掉这些杀债呢？**这就是放生的临界点！**放生的善业一旦超越你一生、十生、甚至百生的杀业，你就“转过来了”，智慧开了，财富增加了，信心增强了，做事顺利了，念佛清静了，生活光明了。有的人放生数量不大，就已经消除了业障，突破了临界点，有的人则需要放很长时间，很多物命才行，希望大家都

能发心放生，早日突破自己的杀业临界点！

这里说几个浪子回头还债放生的事，看看他们是怎么突破自己临界点的。第一个是我，我小时候杀青蛙、昆虫上万只，后来接触佛法，知道杀生果报是短命多病，马上就不杀了。想想自己 2003 年刚开始放生的情形，就比较能体谅那些刚学放生只拿十元钱随喜的人，因为我当时也是如此！当时没钱，月收入 600，每周放几十元，还要数一数放的生命有几个！可我一接触放生就极喜欢那种感觉，后来就成了习惯，2004 年放得也不多，但都放得美滋滋的。2005 年每次放生 300 多元，两周一次，2006 年发愿大放，并力劝他人大放。06 年 8 月，我彻底转了过来！之后身边时时出现光明，还有一些更奇妙的境界就不具体说了。

去年春节，给一位得癌症的何姨放生，放到第三次共 6000 元左右以后，何姨突然不痛了，也不吐血了，几天后安详往生，这在癌症病人里面是极其难得的。所以如果同修们家里有人去世，一定要积极放生，大放特放，狂放更好！临死的人给他开示让他转念跟阿弥陀佛走最重要！他的念佛功夫不是很重要，有人助念就好，但是放生也极其重要，可以减少他大量的业障，否则临终时痛苦和冤家会牵引他往生恶道！一直给他放，放到他思想转变，爱念佛，想往生，不痛苦等等为止！

癌症一般都是杀生的果报，而且是杀业较重造成的，所以相对于其他病人更要多为其念佛放生！医院治癌就两个办法，要么供营养给正常细胞，结果却都被癌细胞吸收，要么用化疗杀掉癌细胞，结果却先杀了有益细胞，其实都没用！所以得了癌症不要一直靠医院，不行了，早回家助念。这是何姨，放 6000 元就转过来了！

还有个同修，去年发心放生，到现在放了 10 几万元了，可是他的烦恼仍然很重，因为他家的杀业非常大！他父亲卖鱼，当年是一卡车一卡车的批发，他和哥哥曾经放火烧山，他母亲杀业也很重，也曾经卖鱼，每月要吃一只活鸡，还经常买牛蛙吃，没放生前他已经有神经分裂的倾向，根本不受控制，经常放声大哭，放生后他经常可以比较清静地坐很久，我们都替他高兴，但是总体来看还没有转化杀债。这些杀债一定要还，否则临死时全部都会找上门来，那时谁能帮你呢？

有个以前杀猪的同修，现在学佛念佛了，每次放生他都大汗如雨地搬箱子，不让别人帮忙，这样一些浪子回头的事例，真是佛门的幸事！做过了就要认错，就要承担，让我们都早日达到自己的放生临界点吧！

还有个同修，他父亲现在身体恶化，于是把全部退休金都拿来放生，加上其他的钱，一共放了 52000 多元了。他父亲说，我一定要继续放下去，突破我的杀业业障，非常殊胜，非常感人！我还见过一个女同修，参加放生自己从未出过钱，她本来有一些病痛，一个月后，统统消失了，这是不出钱但随喜放生得到健康长寿的果报！放生时因为对别人出钱买放动物表示随喜，所以功德等同于出钱的人。现代社会，时间就是金钱，工作之余来放生，出时间，等于出钱，同样得到财富报！

七、改造命运可能经历的境界

一提到改造命运，我经常会想到一个词——“浴火重生”，“重生”虽然让人向往，但却必须经过“浴火”的痛苦！改造命运，不少

人都要经历“假相信”、“不相信”、“真相信”三个阶段。

第一阶段是初闻佛法，就是开始听到佛法的开示，看到善书的教诲，相信“种善因，得善果”是一定正确的，相信命运是一定可以改变的……这时你如果说他不是真信，他一定跟你急，跟你辩！其实这时候，他只是把别人的境界当成了自己的境界。放生功德如何？他会说“诸功德中，放生第一”，孝道如何？他会说“百善孝为先”，一套一套的！其实那都是圣人说的，他自己还没有亲身体证过，还没有遇到过挫折、阻碍，还没有经过境界的考验。这时候，很大一部分人只能说是假相信。

第二阶段是实践，也就是开始把自己所学所知的内容落实到生活中去。开始放生，放生好久，不见命运有什么改变；开始行善，行善好久，也没看到命运有大的起色，这个时候他开始怀疑了，“放生真的有功德吗？”“行善真的有福报吗？”“佛法会不会骗人？”等等疑问都出来了。这是一个很痛苦的过程，也就是我说的“浴火”，此时你对初闻佛法所认知的内容可能都会产生怀疑，可能都不相信了！

第三个阶段是坐收果报。如果你经过“浴火”之后，仍然不放弃实践你初闻佛法的内容，经过一番甚至是不堪回首之痛后，曙光出现了！这时你才会真正相信“诸功德中，放生第一”，“百善孝为先”，“命自我立，福自己求”！你闻法的内容才真正是你自己的！

两年多来，我已组织大型放生近 40 场，放生 215 天，经过我手的放生款最起码有 50 多万，放生功德我也是常常大讲特讲！两年前，这些我是一定相信的，但是两年之中，我不知道怀疑过多少次，甚至怀疑放生到底是对是错？！是做功德还是造罪业？！切记，一定要去实践，不要光出钱出物，最好也要出力，要身体力行，只要你顶住那一番“浴火”之痛，就一定会“重生”的，因为这就是世间万物的规律！

八、内脏烂了几个洞，现在补好了

2004 年的我，是一个脾气不好、老与父母顶撞、顽固的无神论者。由于老在外面吃饭，很早就得了严重乙肝，“大三阳”的时间长达六年之久！什么药都吃了，但什么效果都没有，已经开始腹水，并且天天头痛欲裂，晚上睡眠时会产生幻觉，心中有一种不祥预感，感觉自己这一生就要走到尽头了，说不出来的伤心。得了如此恶病，结不了婚，也找不到工作，家里一贫如洗。

有一天我看电视，看到一个寺庙的境头，里面有一些和尚在念“南无阿弥陀佛”。当时正头疼，思维混乱，听到这个声音却有一种很舒服的感觉，于是开始跟着念，其实主要还是为了集中精神，免得大脑混乱而已，可就是这么一个无所谓的态度，奇迹依然发生了！过了一段时间，一直没事做的我，突然接到一家新开业的商家要我去做促销活动的通知，赚了不少钱。之后，我一个人到处转时，偶然转进一条胡同里，看到一个信佛的人在那儿免费赠送善书，他不停地劝我看看吧，我一想，反正不要钱，就拿吧，就这样，把那些书拿回家晚上翻看了起来，看完之后，对照一下自己的前半生，感觉书上说得是如此的正确！

回顾我的前半生，落到今天这个地步，完全是咎由自取！当天晚

上我就决定痛改前非，好好做人，活一天就要多做点好事。从那以后，我开始注意留心观察别人的难处，只要有需要我帮助的事，绝不推辞。但是做好事，要看机缘，不可能天天到大街上去等，所以我决定放生，因为放生天天可以做，不用等什么机缘！当时放得非常积极，因为感觉自己可能活不久了，所以那种发心真是虔诚到了极点，每天早晚念佛号五千声，天天都要放生，早上很早就起床，买一些小鱼放到汉江里，我家住在汉江边，放鱼很容易。

有一天，一个朋友不知从哪弄来一只鸟，他说有人在河边树林里张网捕鸟，于是我们一起赶到树林，那张网好大，上面有一只鸟已经就范了，我们三下五除二把网掀翻，将鸟救下放生了。就在那一晚，长期失眠的我竟然很安心地睡着了，我梦见自己在黄金长成的稻田中穿行，景象之美，难以言喻……这下更极大激发了我放生的热情和信心。

在长达半年的时间里，不论刮风下雨，我都天天不断地放生，一天比一天放得多！后来有一天，梦中来到一个地方，里面的人笑着对我说："你的内脏以前烂了几个洞，现在我们替你补好了，不过，这几个洞还没有完全愈合，你还要多做好事。"过了几天，我去医院检查，病真的好了！长期肝痛消失了，头痛也没有了，恶梦也不做了，当时那个高兴呀！

九、第一次放生

（一）第一次放生

第一次放生，心情很激动，清晨 4 点差 10 分就醒了，平时我每天要睡到 7 点，有时候 7 点还醒不来。5 点叫老公起床，5 点 20 分出门，外面还很黑，街道静静的，感觉非常舒服。6 点 20 到了菜市场，看见很多青蛙，从一个小伙子手里，花 65 元买了两网袋青蛙，每袋有 60 来只。然后打的来到一条很远的河边，没一个人，河边有片很茂盛的青草，老公打开袋子，把大悲水洒到青蛙身上。我则拿出本子读忏悔文，念了三遍，然后又念三皈依，觉得自己好伟大啊，慈悲得像佛菩萨一样，情不自禁笑了起来。老公脱口而出："别笑，严肃点！"这些青蛙好象能听懂话似的，"呼"地一声，蹦跳着四处散开，一会儿就无影无踪了。

放生给人的感觉确实很舒服！放生回来一点都不感到疲劳，心情格外舒畅。我会继续放生的，我觉得这是一件非常有意义又令人快乐的事！今后我会把穿高档服装、吃零食、享受的所有钱，全用在放生上，因为我觉得任何快乐都比不上放生带来的快乐，这是我第一次放生的真切感受！我是个抑郁症患者，多年来挣扎得好辛苦，长期在医院治疗，花费数万，但最终不是医院治好了我的病，而是佛法让我脱胎换骨获得新生！

有时也会有不信佛的朋友扫我的兴，说我："你干这个好傻啊！"我想傻就傻吧，只要傻得快乐，傻得身体健康！要知道如果不是喜闻佛法，不是佛力加持，我这个多年的抑郁症患者也许早已不在人世了！我对朋友们说，我向全世界人民宣布，今生我会一直这样傻下去，因为我愿意、我快乐、我健康、我活得有滋有味！

放生时我最舍得花钱，而对自己，吃点零食都舍不得，我就是那

么傻，呵呵，傻人自有傻福！放生后出现一件怪事，1994 年一个朋友欠我 4800 块钱，一直赖着不还，为此事我曾经很生气，昨天电话里他居然很爽快地答应还我，还约好明天去拿，我太高兴了！因为这笔钱早已不在我的预算中了，当下就一个念头，钱拿回来后，我又会去放生！

（二）为父放生

父亲是个正直的人，但一年多前，他的咽部莫名其妙长出一块尖形息肉，直到几个月前，我才明白个中原因：小时候家里吃鸡鸭什么的，都是父亲亲自动手宰杀，而且都是被割断喉咙窒息而死的，我不由害怕起来！除了念佛回向，迫不及待地，我开始想到放生，为父亲还债！第一次放生打算先放鳝鱼和泥鳅，因为市场上被宰杀的鳝鱼和泥鳅也都是被小刀捅破咽喉致死的！

第一次放生，给我内心的触动永远难忘！当我吃力地提着两个口袋走出市场时，心中悲恸不已，我发现它们同样也是世上最宝贵的生命！此刻身边万物都似乎闪耀着生命的光辉，而身上的沉重也仿佛变成了世间最神圣的担护！来到郊外的小溪，打开口袋，大声念诵了三皈依，大明咒，宝髻、宝胜、释迦三位如来的名号，看到它们被放到水中自由自在的样子，我觉得它们已经被六字真言的力量转化成了光，融入到莲花之中……回来的路上，我有了放下一切负担的轻松和喜悦，这是从来没有过的体验，难道还有比这更让人开心喜悦的事吗？

更不可思议的是，经过一次如此简单的放生后，生活发生了意想不到的转变，家里开始出现一种温暖而祥和的生机，父母亲也变得健康快乐起来。从此我发心每月至少要放生两次！我以前不是素食者，但这次放生后，开始不知不觉地改变，因为我已经感受到所有的生命都是一样的宝贵！**放生之行，对于心灵的改造是那样的不可思议，如果不是亲身经历和实践，你永远不会体验到！**

十、饿鬼放生

有位刘先生，借住一所古寺，一天夜里，他听到窗外有声音，从窗户缝隙往外一看，院墙缺口外似乎有两个人。刘先生不由大喊：“有贼！”忽听隔墙人轻声说：“别怕！我们不是盗贼，是有事特来求你的。”刘惊问：“何求于我？”墙外答道：“因为我们前生造了恶业，死后堕在饿鬼道中，如今将近一百年了。每当我们闻到僧厨里飘出来的饭香，就饥火如焚，暗中观察，您是位有慈悲心的人，所以求你赐给我们一些残羹冷饭，以解饥渴之苦，可以吗？”刘先生听了心生怜悯，便答应他们的请求，饿鬼感激不已，呜咽悲泣而去。

从此刘先生经常把残羹剩饭洒向墙外，有时候听到墙外似有虫叫声，但见不到任何行迹，也听不见说话。过了一年多，一天夜里，忽然听见墙外有人呼唤道：“刘先生，承蒙你长期款待，今天，向你告别来了！”刘问：“你们要去哪里？”鬼说：“我们俩没有别的法子求得超脱，只能做点力所能及的善事以求自拔，这片树林里野生鸟类很多，有人要来射击它们，我们就事先惊吓它们，令它们远走高飞；有人下网捕捞湖中的游鱼，我俩就事先驱赶它们，使之逃之夭夭，不致入网，就因为这一念善心，感动神明，遂赦免我俩的罪业，今日终于得以脱

离鬼趣，要去转生了。”

后来刘先生常把这段故事讲给别人听，并且说：“那些沉沦幽冥的饿鬼，尚能以其微弱之力救济物命，而人们为何不能勉力行之呢？！”

以上文字转载于：
http://www.bazhongshengku.com/viewthread.php?tid=362&extra=page%3D1**拔众生苦系列善书一：《戒杀放生》简体版点击下载**

备注提醒：由于时间仓促，未能仔细整理校对，此压缩包内所有内容均转载于上面的网页链接，各位如需全版观看请点击该链接。各文档有进行删减。请知悉。